El cáncer de mama es un problema muy serio, especialmente entre las mujeres hispanas en los Estados Unidos. Aunque las mujeres de hispanas son menos propensas a ser diagnosticadas con cáncer de mama que las mujeres blancas no hispanas, sigue siendo una enfermedad prominente dentro de la sociedad hispana. Especialmente más común entre las mujeres hispana en los Estados Unidos que las mujeres hispanas en los países donde se habla español. Hay muchos factores que aumentan el riesgo de cáncer de mama, algunos de los cuales no están relacionados.

Sorprendentemente, mucha gente no sabe lo que es realmente cáncer de mama. El cáncer es causado por el crecimiento incontrolable o la producción de células. El cáncer de mama no es diferente. Es causada por células en la mama que crecen fuera de control. La mayoría de los canceres de mama se originan en los lóbulos o los conductos de la mama. El tipo de cáncer de mama depende de que células se vuelvan cancerosas. Los dos tipos más comunes de cáncer de mama son carcinoma ductal invasivo y carcinoma lobular invasivo. En carcinoma ductal invasivo, las células cancerosas se propagan desde los conductos. Por otro lado, con carcinoma lobular invasivo, las células cancerosas se propagan desde los lóbulos (What Is Breast Cancer?, 2020). Si el cáncer de mama se disemina a otra parte del cuerpo, se ha metastizado, lo que lo convertiría en una etapa avanzada y más difícil de tratar.

Desafortunadamente, hay una serie de riesgos para el cáncer de mama. El riesgo para el cáncer de mama en las mujeres aumenta con la edad. Esto se conoce como un factor de riesgo no modificable porque la edad no se puede controlar. El riesgo aumenta con la edad, especialmente si la mujer está embarazada por primera vez a una edad mayor. Estar embarazada por primera vez a una edad mayor no garantiza el cáncer de mama, pero sí aumenta el riesgo. Los antecedentes familiares también juegan un papel en el riesgo de cáncer de mama (Risk Factors - National Breast Cancer Foundation, n.d.). Si las mujeres de la familia de una persona han tenido cáncer de mama antes, entonces esa persona tiene un mayor riesgo de desarrollo de cáncer de mama. Ciertas mutaciones celulares ponen a las mujeres en un riesgo mucho mayor. La edad a la que una niña comienza su periodo menstrual y la edad a la que comienza la menopausia también puede tener un efecto (Risk Factors - National Breast Cancer Foundation, n.d.) Hábitos de lactancia materna también afectan el riesgo de cáncer de mama (Power, Chin and Haq, 2018). Hay muchos tipos de riesgos de cáncer de mama, algunos modificables y otros no modificables.

El cáncer de mama es la razón número uno para las muertes relacionadas con el cáncer en mujeres hispana. La incidencia de cáncer de mama es menor en los hispanos que en los blancos no hispanos, pero sigue siendo una enfermedad importante dentro de la comunidad hispana (Power, Chin and Haq, 2018). La inmigración de países con bajas tasas de incidencia de cáncer de mama a países con altas tasas de incidencia de cáncer de mama puede aumentar el riesgo. Esto también se aplica a las mujeres hispanas. El riesgo de cáncer de mama fue un cincuenta por ciento menor en los hispanos nacidos en el extranjero que los hispanos nacidos en los Estados Unidos. El riesgo aumentó con la cantidad de tiempo que pasó viviendo en los Estados Unidos (John, 2005). Por lo tanto, básicamente, vivir dentro de los Estados Unidos aumenta automáticamente el riesgo de una persona para el cáncer de mama.

Hay algunos tipos de tratamientos cuando se trata de cáncer de mama. El cáncer de mama no metastásico generalmente se puede tratar con extirpación quirúrgica. La terapia hormonal también se puede utilizar. También hay medicamentos hechos para tratar un tipo específico de cáncer de mama (Waks and Winer, 2019). La quimioterapia y la radiación se pueden agregar al plan de tratamiento. Por lo general, los médicos que el cáncer se contraiga de mama antes de que haya llegado a una etapa metastásica, ya que se puede extirpar a través de un procedimiento quirúrgico. El cáncer de mama metastásico es más difícil de superar dependiendo de donde se haya hecho metástasis.

El cancer de mama es un problema grave en el mundo actual cuando se trata de salud. Afecta a todo tipo de mujeres, especialmente mujeres hispanas que viven en los Estados Unidos. Afortunadamente, hay muchos tratamientos exitosos hoy en día y todavía se esta haciendo mucha investigación.

Referencias

Centers for Disease Control and Prevention. 2020. *What Is Breast Cancer?*. [online] Available at: <https://www.cdc.gov/cancer/breast/basic\_info/what-is-breast-cancer.htm> [Accessed 3 March 2021].

Helmrich, Susan P., et al. "Risk factors for breast cancer." *American journal of epidemiology* 117.1 (1983): 35-45.

John, Esther M., et al. "Migration history, acculturation, and breast cancer risk in Hispanic women." *Cancer Epidemiology and Prevention Biomarkers* 14.12 (2005): 2905-2913.

National Breast Cancer Foundation. n.d. *Risk Factors - National Breast Cancer Foundation*. [online] Available at: <https://www.nationalbreastcancer.org/breast-cancer-risk-factors> [Accessed 10 March 2021].

Power, Eric J., Megan L. Chin, and Mohamed M. Haq. "Breast cancer incidence and risk reduction in the Hispanic population." *Cureus* 10.2 (2018).

Singletary, S. Eva. "Rating the risk factors for breast cancer." *Annals of surgery* 237.4 (2003): 474.

Waks, Adrienne G., and Eric P. Winer. "Breast cancer treatment: a review." *Jama* 321.3 (2019): 288-300.