

## Las Úlceras de Presión

Las úlceras por presión son una preocupación importante dentro de la generación de mayores o cualquier paciente que esté confinado a una posición, ya sea acostado o sentado, durante largos períodos de tiempo. Dentro de la residencia donde hago internado, hay varios residentes que sufren de una úlcera por presión de algún tipo. Según MayoClinic, una úlcera por presión, también conocida como úlcera de decúbito, es “una lesión en la piel y la capa subyacente debido a la presión prolongada” (Pressure Ulcers - Symptoms and Causes, 2022). Las úlceras por presión tienen más probabilidades de ocurrir en áreas óseas del cuerpo, como talones, nalgas y caderas. Si una úlcera por presión no se trata, puede comenzar a ver hueso y el área continuará creciendo más profundamente. Las úlceras de decúbito son dolorosas y permiten la infección. Es importante que en instalaciones tales como residencias u hospitales usted mantengan un ojo en pacientes que no pueden mover su posición por sí mismos. También es importante asegurarse de que las áreas como la parte posterior se limpian y secan después de cambiarlas. Un artículo afirma que las evaluaciones de la piel deben realizarse en todos los pacientes, especialmente aquellos que pasan mucho tiempo acostado o sentado, dentro de estas instalaciones para documentar los cambios en la piel del paciente (Moore et al., 2020). La realización de estas evaluaciones de la piel requiere el CCEMS de trabajo en equipo. Se necesita trabajo en equipo para evaluar y documentar consistentemente a estos pacientes. Otro artículo de investigación afirma que es importante rotar este tipo de pacientes, aunque no fue concluyente en cuanto a la frecuencia con la que se necesita una rotación para ser efectiva (Jocelyn Chew et al., 2017). Este tipo de rotación horaria o bihoraria requiere que el CCEMS de comunicación oral sepa cuando un paciente ha sido rotado y cuando necesitan ser rotados a continuación. Requiere coordinación entre los miembros del equipo. Por último, un estudio observacional descubrió que la prevención y el tratamiento de las úlceras por presión eran menos eficaces en los pisos hospitalarios con más de cincuenta camas. Es importante considerar cuántos pacientes en cama puede manejar y tratar eficazmente el personal (Saleh et al., 2019). Este tipo de planificación anticipada requiere la habilidad CCEMS de pensamiento crítico. Las úlceras por presión siguen siendo una preocupación importante dentro de la generación de ancianos o pacientes postrados

en cama, pero se pueden prevenir fácilmente con la cantidad adecuada de trabajo en equipo, comunicación y pensamiento crítico.

## Referencias

*Bedsore (pressure ulcers) - Symptoms and causes.* (2022, April 19). Mayo Clinic.

<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/bed-sores/symptoms-causes/syc-20355893>

Jocelyn Chew, H. S., Thiara, E., Lopez, V., & Shorey, S. (2017). Turning frequency in adult bedridden patients to prevent hospital-acquired pressure ulcer: A scoping review.

*International Wound Journal*, 15(2), 225–236. <https://doi.org/10.1111/iwj.12855>

Moore, Z., Patton, D., Avsar, P., McEvoy, N. L., Curley, G., Budri, A., Nugent, L., Walsh, S., & O'Connor, T. (2020). Prevention of pressure ulcers among individuals cared for in the prone position: lessons for the COVID-19 emergency. *Journal of Wound Care*, 29(6), 312–320. <https://doi.org/10.12968/jowc.2020.29.6.312>

Saleh, M. Y., Papanikolaou, P., Nassar, O. S., Shahin, A., & Anthony, D. (2019). Nurses' knowledge and practice of pressure ulcer prevention and treatment: An observational study. *Journal of Tissue Viability*, 28(4), 210–217.

<https://doi.org/10.1016/j.jtv.2019.10.005>